



## ¿QUIÉNES SOMOS?

Va de Cuentos es una asociación que promueve la educación emocional y la literatura infantil. Realizamos actividades para adultxs y para niñxs con el objetivo de reconocer, expresar y gestionar las emociones de forma adecuada.



Consideramos que para poder trabajar áreas como la autoestima, la resolución de conflictos, los miedos, el duelo, la ira o la tristeza, entre otros, tenemos que hacerlo desde la mirada del niñx, por eso utilizamos su lenguaje, el juego y los cuentos.

# CON CUENTOS Y EMOCIÓN

## OBJETIVO GENERAL DEL CURSO

Compartir recursos, habilidades y estrategias para poder acompañar las emociones.



## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los conceptos clave para entender las emociones.
- Aprender estrategias para ayudar a lxs niñxs a reconocer, expresar y autogestionar las emociones.
- Acercar de una manera práctica la educación emocional a través del juego y el cuento.
- Orientar y asesorar sobre literatura infantil desde una perspectiva crítica y respetuosa.
- Vivenciar las diferentes emociones a través de las dinámicas específicas.

## METODOLOGÍA

La metodología que predominará a lo largo del curso es la vivencial combinándola con la exposición de conceptos teóricos como base. Las dinámicas vivenciales y los cuentos abarcarán gran parte de este curso porque creemos en que es la mejor manera de aprender, integrando lo cognitivo y lo emocional, movilizándolo así el potencial de las personas participantes.



A través de las dinámicas, acciones y escuchando los cuentos seleccionados para cada módulo, podemos ayudar a descubrir aquellos aspectos negados o reprimidos que en sí mismos no son ni buenos ni malos y desde ahí revisarlos, descubrir sus potencialidades, de tal forma, que nos permitan atravesar los bloqueos emocionales,

reconociéndolos para acercarnos a una expresión más libre y saludable y, por tanto, a un mejor acompañamiento de la infancia.

## **MÓDULO**

### **5. Autoestima.**

Para terminar el curso, ofreceremos dinámicas y cuentos para conectar con el concepto de autoestima y valorar el estado de ésta a nivel personal. Analizaremos cómo actuamos con los niños y niñas aprendiendo cómo influyen, en la valoración que tienen de sí mismos, ciertas actitudes que, en principio, podrían parecer beneficiosas.



#### Índice del curso:

- 5.1. ¿Cómo acompañar durante la infancia para crecer sin dañar la autoestima?
- 5.2. Indicadores de baja autoestima.
- 5.3. ¿Qué hacer con un/a niño/a con baja autoestima?
- 5.4. Dar Presencia / Estar Presente para el/la niño/a (con los 5 sentidos).
- 5.5. Cinco Razones para Dejar de Decir “¡Muy Bien!”
- 5.6. Dinámicas para trabajar la autoestima.
- 5.7. Vídeos sobre la autoestima.
- 5.8. Cuentos para trabajar la autoestima.