



# ¿Qué es la huella ecológica?

- Es un **indicador** que trata de medir el **impacto** sobre el entorno que tiene nuestro modo de vida.
- Se expresa como la cantidad de **terreno biológicamente productivo** que necesita una persona para producir los recursos necesarios para mantener su estilo de vida.
- Si quieres saber cuál es tu huella pincha **[aquí](#)**.
- Actualmente la demanda global por persona es de **2,7 hectáreas (ha)**, mientras que el planeta solo puede suministrar 2 ha per cápita.
- Estos valores varían según las regiones del planeta: EEUU tiene una huella ecológica de **8,2 ha per cápita**, España de **3,7** y Angola sólo **0,9 ha** por persona.
- Esto significa que los habitantes de los países desarrollados estamos viviendo **por encima de las posibilidades de regeneración ecológica** y disminuyendo cada año la capacidad planetaria de sostenernos.
- Existen muchas formas de mejorar nuestra Huella Ecológica personal y colectiva, nuestro proyecto de Centro busca capacitarnos para ello.

